



## “ACTUALITAT EN LACTÀNCIA MATERNA”

Curs presencial de formació continuada en sessions mensuals al voltant de temes d' actualitat en lactància materna 2020

De gener 2020 a juny de 2020

De 19 a 21h, 5 sessions

De 18 a 20h, 1 sessió.

Lloc: Auditori principal de l'Hospital Universitari Dexeus, C/Sabino Arana 5-19 planta 0 de Barcelona,

Direcció:

Dr Luis Ruiz Guzmán

Dra. Roser Porta Ribera

DUE. Anna Manubens Riera

Dr. Carlos González Rodríguez

Organització:

PAIDO Salut Infantil Dexeus

ACPAM

ACPAM (Associació Catalana Pro Alletament Matern) i PAIDO Salut Infantil DEXEUS, per tal de millorar la formació en lactància materna dels professionals de la salut i professionals que en el desenvolupament de la seva pràctica assistencial i de treball habitual exerceixen activitats envers l'alletament matern.

Serà el cinquè any que fem aquest curs. Les avaluacions mantenen la valoració de l'activitat que es troba entre 4-5 (escala de 0 a 5) l'organització, la sala, la utilitat, els ponents i la metodologia. Més del 90% valora que tornaria a les següents sessions i les recomanarien i que millora la formació com una manera d'actualitzar coneixements en lactància. Per la qual cosa sembla que el format es adient.

De nou, us presentem una relació de temes d'actualitat i sobre els quals volem reflexionar i aportar evidència. Ho farem gràcies a l'aportació de ponents que són professionals referencials en cada tema en concret. Hem acollit les suggerències de les avaluacions.

Com sempre tenim temes d'habilitats en lactància tant tècniques com de conselleria. Tractarem un tema novedós sobre la nova evidència científica del pinçament del cordó umbilical, ens ho explicarà la Plataforma científica en defensa del Pinçament Óptim del Cordó Umbilical. En el mateix sentit donarem un espai al pare en la lactància, serà una sessió compartida des de la psicologia i el treball en grup psicoterapèutic i d'ajuda mútua a partir d'un projecte en actiu. D'ètica proposem un tema de reflexió al voltant del Codi i dels conflictes d'interessos, una aproximació més que amplia el tema del Codi de comercialització de fa 2 anys. Seguim aprofundint en el tema de problemes en l'agafada i coneixerem les teràpies en la funció oral des de la perspectiva logopèdia i fisioteràpia, serà una ponència compartida que esperem ens doni llum de l'abordatge i la derivació. En quant a alimentació tornem a parlar d'intoleràncies i d'al·lèrgies, fa un temps vam parlar del gluten però ara podem revisar altres ja que és un tema molt demandat, així com el la producció de llet, vam fer la sessió d'hipotiroïdisme i hipogalactea, però continua preocupant en les avaluacions, així que revisarem el tema des dels aspectes relacionats a millorar, mantenir o tenir en compte en la producció i la fisiologia de la lactància, molt important per l'èxit en lactància.

Com en altres ocasions distribuïrem les sessions en 2h cada mes, des de gener al juny, els tercers dimarts de mes. L'horari serà de 19 a 21h de gener a maig, el mes de juny s'adelantarà a les 18h.

S'ha fet la sol·licitud de l'activitat per ser acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de Professions Sanitàries.

El pagament de las despeses de la gestió es faran a la confirmació de la inscripció del curs (10€) per transferència bancaria: ES45 2100 3248 4725 0006 8652

Serà gratuïta pel personal del Grup Quirón Salut i persones sòcies de ACPAM i persones aturades que estigui acreditat. En aquests casos es prega la consideració del compromís d'assistència ja que les places són limitades.

Utilitzarem la plataforma virtual per posar el material, les avaluacions i les comunicacions del curs. Per aquesta raó es prega es revisi l'adreça al fer la inscripció.

Pel Diploma d'acreditació s'haurà de complir a més dins del termini límit del curs, 30 juny:

- L'enquesta prèvia abans de la sessió.
- L'enquesta posterior de la sessió.
- L'enquesta de satisfacció de cada sessió
- L'examen final superat en un 70%

Objectius:

1.- Establir els punts claus de coneixement de cada tema en cada sessió com a punt de partida de com es fa l'abordatge en la pràctica clínica habitual, punts de dificultat i de millora si escau.

2.- Revisar i reflexionar els coneixements i els nous conceptes o intervencions basats en evidència bibliogràfica recent al voltant de cada tema aportat pel docent.

3.- Revisar i reflexionar des de l'experiència del ponent de l'abordatge del tema de lactància per tal de millorar la capacitat de resolució de dificultats dels alumnes davant els diferents temes proposats.

Dirigit a:

Professionals de pediatria, medicina, infermeria , llevadores, professionals de l'àmbit de maternitat i neonatologia. Professionals de psicologia, psiquiatria, dietistes-nutricionistes, odontologia, logopèdia, fisioteràpia, treball social, terapeutes ocupacionals, tècnics de grau mig (cures d'infermeria –TCAE), tècnics de grau superior ( dietètica i nutrició, higienistes bucodentals), i IBCLC (consultors/es certificades de lactància i professionals en l'àmbit de la lactància materna.

Acreditats : Professionals de pediatria i àrees específiques, medicina, cirurgia pediàtrica, professionals de odontologia, llevadores, infermeria i les seves especialitats de pediatria i salut mental, professionals de psicologia, dietistes-nutricionistes, logopèdia, fisioteràpia, terapeutes ocupacionals, tècnics de grau superior ( dietètica i nutrició, higienistes bucodentals,), tècnics de grau mig (cures d'infermeria –TCAE).

Metodologia:

Exposició i desenvolupament de la sessió des de l'evidència bibliogràfica i l'experiència del ponent sobre el tema de cada sessió. Es reserva espai per a preguntes i discussió en grup.

Temes:

21 de gener de 2020

Intoleràncies i al·lèrgies del bebe. Maneig amb la lactància.

Dr. Carlos González Rodríguez

Metge-Pediatra. Gavà Salut Familiar

18 de febrer de 2020

Nova perspectiva sobre el pinçament del cordo umbilical

Plataforma científica en defensa del Pinçament Òptim del Cordó Umbilical.

<https://pinzamientoptimo.org/>

17 de març de 2020

Paternitat: rol del pare en la lactància.

Ldo. Aharon Fernandez Cuadrado, Psicòleg Especialista en gènere, masculinitats, violència masclista i paternitats cuidadores.

Sandra Gallego Córdoba, llevantadora. Dinamitzadora projecte "Canviem-ho"

Lluisa Plans, assessora lactància. Fundadora "Miralls de mare"

21 abril de 2020

Producció de llet materna. Bases i maneig.

Dr. Luis Ruiz Guzmán

Unitat de lactància HU Dexeus

19 de maig 2020

Aspectos éticos de la lactància. Conflictes d'interessos.

Maite Fabregat Fernández

Infermera. Master en Infermeria Comunitària. Coordinadora EAP Vila de Gràcia

16 de juny 2020 18h

Abordatge de les dificultats de la lactància des de la logopèdia i la fisioteràpia

Jose Luis García Morales,

Fisioterapeuta pediàtric, expert en lactància materna.

Director del Centro Aúpale de fisioteràpia pediàtrica, i del Instituto Aúpale de formació en fisioteràpia pediàtrica.

Lda Diana Salcedo Garcia,

Fonoaudiologa i Logopeda. Máster en Neurologopedia. Especialista en Alteracions de la Deglució i Alimentació. Directora DpSg Centre Terapèutic Polivalent

Cal inscripció prèvia.

Activitat gratuïta per a personal Grup Quiron Salut i persones sòcies de ACPAM. Resta 10€, ingrés a ES45 2100 3248 4725 0006 8652

Places limitades.

L'activitat no rep cap subvenció. S'accepten donatius

La inscripció es farà online a través de la web d' ACPAM: [www.acpam.es](http://www.acpam.es)  
[www.acpam.org](http://www.acpam.org)

Es confirmarà per correu electrònic l'acceptació com a assistent. Però no es farà efectiu si no es formalitza la inscripció amb el rebut del pagament. Reviseu el correu que escriviu al fer la inscripció que sigui correcte , serà el que després fareu servir al curs.

Per la limitació de la capacitat de places tindran preferència en la inscripció les persones sòcies d'ACPAM i els professionals que treballen en el Grup Quirón Salut per això la confirmació de la plaça pot trigar una setmana una vegada oberta la inscripció. Es respectarà després d'aquests criteris l'ordre d'inscripció.

Per temes de la regulació de la Llei Europea de Protecció de Dades en la inscripció es demana autorització per rebre informació de l'activitat. Si no es dona permís no es podrà fer el seguiment i avaluacions del curs , en la plataforma.

Com les sessions es graben per fer arribar a les persones sòcies encara que no surt el públic es demana una autorització de la imatge que la ompliu una sola vegada.

#### Comitè Científic

- Dr. Luis Ruiz Guzmán, Metge-Pediatra. Unitat de Lactància HU Quiron-Dexeus
- Dr. Vicente Molina Morales, Pediatra neonatòleg, CAP Departament Paido Pediatria Quiron-Dexeus
- Dra. Roser Porta Ribera, pediatra neonatòloga HU Quiron-Dexeus. Paido-Quiron-Dexeus

- Dr. Carlos Gonzalez Rodriguez, Pediatra, Gavà Salut Familiar.  
Presidència ACPAM
- DUE. Anna Manubens Riera, Ilevadora, HU Dexeus
- Grau M Isabel Matilla Mont, Infermera especialista pediatria, IBCLC.  
Secretaria ACPAM

## Avaluació

Enquesta d'avaluació de l'activitat en cada sessió del curs.

Enquesta formació pre i post de cada sessió del curs.

Examen de coneixements de tot el curs. Serà accessible al final de l'última sessió de juny i el temps límit per realitzar-lo serà el 30 de juny. S'ha de superar amb el 70% d'encerts

Totes les avaluacions es fan en versió online a través plataforma. Una vegada formalitzada la inscripció es farà l'accés. Per la qual cosa reviseu el correu electrònic que poseu en la inscripció.

## Certificació

Es farà certificat d'assistència de cada sessió del curs emesa per l'organització del curs.

S'ha presentat el curs per l'Avaluació de la seva acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de Professions Sanitàries. Per obtenir el Diploma de l'acreditació a més de les condicions d'inscripció i avaluacions, s'haurà d'assolir 80% d'assistència i l'absència ha d'estar justificada.